



Sint-Maarten

algemeen ziekenhuis
emmaüs

Operatieve behandeling De Quervain tendinitis

Operatiedatum: / /

Dagziekenhuis

Algemene narcose – Plexus verdoving

Aanmeldingsuur in het ziekenhuis:

Informatie en richtlijnen voor de operatie

Je wordt geopereerd voor een peesontsteking van de duimstrekkers aan de pols (pezen van de eerste extensorloge).

- Je **moet nuchter** zijn voor de operatie omdat het een ingreep betreft in het dagziekenhuis onder verdoving door de anesthesist. Dat betekent dat je 's ochtends niet mag eten of drinken.
- De meeste thuismedicatie mag je 's ochtends innemen met een klein slokje water. Uitzonderingen hierop zijn onder andere diabetesmedicatie en sommige bloeddrukverlagers. Je vraagt dit best na bij je huisarts.
- Je stopt best met bloedverdunners voor de operatie, uitgezonderd mogelijks Asaflow 80 mg, dit te overleggen met de anesthesist.
- Je draagt bij voorkeur geen valse nagels. Zorg ervoor dat je nagels proper zijn op de dag van de ingreep.
- Je draagt geen ringen aan de te opereren hand. Zo nodig vraag je hulp (bijvoorbeeld van een juwelier) om de ring te verwijderen.
- De dag van de operatie mag je zelf niet met de wagen rijden. Je voorziet dus vervoer van en naar het ziekenhuis. Ook de dagen nadien is het niet aangewezen om met de wagen te rijden. Je mag een voertuig pas besturen wanneer je het vertrouwen hebt herwonnen in je pols én fysiek in staat bent om gepast te reageren met je pols op stresssituaties in het verkeer.

In geval van onvoorziene omstandigheden, zoals een andere urgente ingreep, is het steeds mogelijk dat we je operatie uitstellen.

Verloop van de ingreep

Tijdens de ingreep lig je neer op de operatietafel, op je rug.

Je hand en onderarm worden grondig ontsmet. We dekken je hand af met steriele doeken en controleren de volledigheid van je verdoving.

Er wordt een incisie gemaakt in de plooi aan de overgang tussen de duimbasis en de pols.

De wonde wordt gesloten met een resorbeerbare draad (tenzij anders vermeld), die na 14 dagen verwijderd dient te worden.



AZ Sint-Maarten
Liersesteenweg 435
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10
azsintmaarten@emmaüs.be
www.azsintmaarten.be

Na de operatie

Wanneer je een lokale verdoving van de arm verkiest, is deze na vier à zes uur uitgewerkt. Je mag het ziekenhuis een tweetal uur na de ingreep verlaten als je je goed voelt. Als je een plexus verdoving kreeg, zal de arm nog enkele uren slap en gevoelloos zijn.

- Na de operatie brengen we een groot verband of een gips aan, die na vijf à zeven dagen mag worden verwijderd. Na het ontsmetten wordt de wond afgedekt door een pleister. Dit gebeurt best bij de huisarts.
- De huisarts mag veertien dagen na de ingreep de hechtingen verwijderen.
- Vanaf twee weken na de ingreep mag je het litteken dagelijks masseren in verschillende richtingen of rotaties. Zo verzacht je het litteken en maak je het soepel.
- De eerste dagen en weken kan je een lokale hinder ervaren bij het mobiliseren van de duim of de pols. Dit is een normaal en tijdelijk gevolg van de ingreep en van de reeds bestaande peesirritatie. Deze pijnklacht kan op zich geen kwaad en mag een goede mobilisatie of revalidatie niet verhinderen.
- Na ongeveer vijf tot zes weken plannen we een opvolgafspraak in op de dienst orthopedie.

Volg deze instructies voor een goed herstel

- De eerste dagen is het heel belangrijk om de geopereerde hand niet naar beneden te laten hangen. Zo vermijd je extra zwelling, pijn en een vertraagde wondgenezing. Probeer je hand omhoog te houden (tegen de borst) tijdens het wandelen of bij het rechtstaan. Wanneer je zit of ligt, leg je de hand best omhoog op bijvoorbeeld een kussen.
- Je moet je vingers regelmatig bewegen. Je dient zo snel mogelijk opnieuw een gesloten vuist te kunnen maken en de vingers volledig te kunnen strekken.
- Je moet de wonde de eerste zeven dagen volledig droog houden. Nadien mag de wonde bij het douchen nat gemaakt worden, op voorwaarde dat je de wonde nadien droog dept en ontsmet voor het aanbrengen van een nieuwe douchepleister.

Contact

Dit document informeert je om de operatie en revalidatie vlot te laten verlopen. Als je vragen hebt, kan je steeds het secretariaat orthopedie contacteren.

Bel +32 15 89 20 85 op weekdays van 8 tot 12 uur en van 13 tot 17 uur
of mail naar orthopedie.azstm@emmaus.be.

We wensen je een vlot herstel!

Dr. Veerle D'hondt
Dr. Iwein Piepers
Dr. Luc Walschot